



Llistat de material per l'stage de Setmana Santa 2018

- * Targeta sanitària (fotocòpia)
- * Esmorzar pel primer dia
- * motxilla o bossa per anar a la piscina
- * dos banyadors
- * tovallola per piscina
- * tovallola per la dutxa
- * a la casa no hi ha tovalloles
- * xancles de piscina
- * casquet de bany i ulleres de piscina
- * roba d'esport
 - dos o tres samarretes per fer esport
 - pantaló curt o xandall
 - sabates d'esport (bambes)
 - mitjons de recanvi
 - crema solar
 - ulleres de sol
 - gorra pel sol
 - en cas de tenir, portar escarpins
 - en cas de tenir-lo, portar neoprè
- * una muda per cada dia. Roba de vestit i roba interior
- * alguna pesa de roba d'abrigar (al vespre pot fer fred)
- * pijama
- * estris d'higiene personal
 - gel i/o xampú
 - raspall i pasta de dents
 - raspall o pinta
 - colònia, desodorant,...
- * Un lot o llanterna
- * **Portar sac de dormir i coixinera**
- * Una muda de vestir festiva o elegant (per nit de gala)

- * Recomanem que no portin mòbils ni aparells electrònics

Equip de monitors